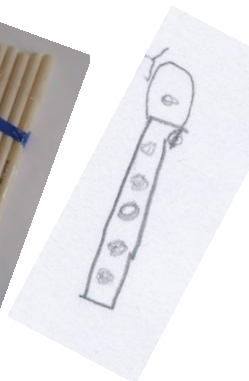




Intryck ger uttryck – genom min kropp

Häfte som inspiration till olika sätt att uttrycka sig genom sin kropp



Bromölla kommun 2022-2023

Projekt Kultur i förskola 2022-2023

Intryck ger uttryck – genom min kropp

Under året kommer Kultur i förskola arbeta med att barnen ska få uttrycka sig genom sin kropp genom olika uttrycksformer. Det kan till exempel vara genom dans, rytmik, rörelser, skapande, musik och sång. I häftet finns förslag på olika aktiviteter som ni kan få inspiration av till er barngrupp. Det är både nya aktiviteter samt det som vi har gjort vid tidigare tillfällen och projekt. Rubriken på varje aktivitet är detsamma som filnamnet och var den hittas finns i filen "Innehåll i Drive" som ligger på första sidan, efter de olika mapparna. Allt i rörelsehäftet finns upplagt på Driven i Kultur i förskolans mapp.

Under hösten blir det en dansworkshop med barnen födda 2017. Till våren blir det eventuellt *Dansa en bok* med en dansgrupp eller en föreställning för barnen som är födda 2018. Projektet kommer troligtvis avslutas med en utställning på biblioteket med alster som barnen har skapat under året i projektet. Mer info kommer under hösten och våren.

Förslag på upplägg av projektet

Hösten 2022

- Få rörelsehäftet som inspiration till att använda kroppen som uttrycksmedel, genom både skapande, rytmik, dans, rörelse, sång och musik.
- Pedagogerna erbjuder en rytmikworkshop med Carina den 7 och 8 september på Humlescenen.
- Workshop med en danspedagog (oktober-november) för barnen födda 2017
- Sagoläsning med Sara på biblioteket – Rörelsesaga/Messagesaga /Yogasaga. Tider skickas ut till varje avdelning.

Våren 2023

- Workshopen *Dansa en bok* (om ansökan blir beviljad) eller en föreställning för barnen födda 2018
- Skapa ett eget uttryck genom kroppen – mer info nästa sida
- Sagoläsning med Sara på biblioteket – Rörelsesaga/Messagesaga/Yogasaga
- Utställning på biblioteket



Skapa ett uttryck – utställning på biblioteket

Inför utställningen på biblioteket kan barnen få uttrycka sig på olika sätt genom skapande. Välj något/några aktiviteter som passar er barngrupp. Mer information kommer liksom om Kultur i förskolan ev köper in lite lera och krita till avdelningarna inför våren.

1. Måla dansstegen

Låt några barn i taget måla sina fötter med tex flaskfärg.

Sätt på musik och låt dem dansa över ett vitt papper eller tyg.

Hur ser den målade dansen ut? Namn på konstverket?

2. Måla rörelsen – steget

Sätt på valfri musik och låt barnen dansa fritt.

När musiken är tyst, låt barnen välja ut en eller flera förelser som de dansade. Barnen kan beskriva sin rörelse för varandra.

Låt barnen rita av sin rörelse med hjälp av oljepastellkrita. När de målat klart så täcker de sin teckning med vattenfärg. Då framträder deras dans i en färgglad teckning.

Barnen kan beskriva rörelsen för kompisarna. Vad heter konstverket?

3. Skulptera i lera

Barnen kan arbeta själv, två och två eller i mindre grupper.

Ett barn gör en rörelse som sedan görs i lera.

(tex står böjd framåt – ser ut som en bro – forma något liknande i lera.)

Vilken rörelse föreställer leran? Namn på konstverket?

Rytmik – musik – sång

Sång-, dans- och rörelsesånger

Gör enkla rörelser till barnsångerna. Förslag och litteraturtips på barnsånger och sånglekar med rörelser till.

Spela och bygg instrument

Använd instrumenten och spela till olika sånger. Dirigenten kan styra orkestern hur de ska spela. Det finns förlag på sånger som passar att sjunga till när man samtidigt spelar instrument. Förslag också på hur man enkelt kan bygga egna instrument.



Musikstopp

Dans- och musikstopp i olika varianter som tex cirkelstopp, pallen, Följa John och Robotar & slem.



SpråkA

En gratis-app som både förskolan och föräldrarna kan ladda ner från Musik i Syds hemsida. <https://unga.musikisyd.se/musika/>



Carina rytmikpass – för pedagogerna september 2022

Ett pass för att inspirera till att använda sig av rytmik i utbildningen.

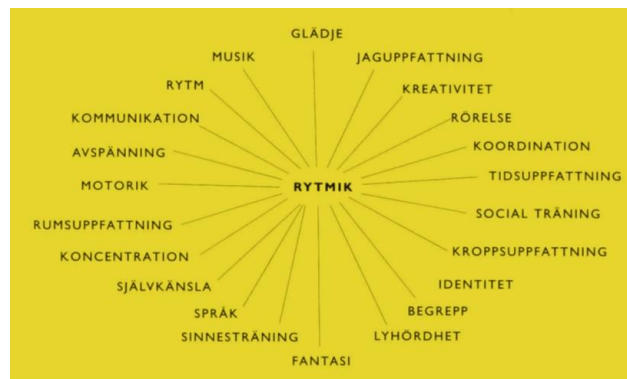
Känslor och musik

Samtala, måla och rör dig med de olika känslorna. Blir det någon skillnad beroende på vilken typ av musik som spelas?



Litteraturförslag till språk o rytmik

Förslag på små och enkla rytmikpass samt litteraturtips på böcker som handlar om språk, rytmik och språkutveckling.



Några av de positiva bieffekter som rytmiken ger.

Dans – rörelser

Dans med föremål – olika musikstilar

Prova att dansa med olika föremål, både med sjarlar och oväntade föremål, och att få uppleva att dansa/röra sig till olika musikstilar. Blir det skillnad när man dansar med olika föremål/musikstilar?

Dansa känslor – Känslokort

Dra ett känslokort och dansa känslan. Prova till olika typer av musik. Blir det någon skillnad?

Djurens dans

Arbeta med känslorna genom att föreställa sig olika djur.



Dansa en bok

Förslag på hur och varför barnen kan dansa en bok, några länktips, handledning och musiktips på hur man kan dansa en bok med barnen



Dans- och rörelselekar

Från en utbudsdag i Ronneby kommer tips på olika dans- och rörelselekar. De olika lekarna är: Uppvärmning, tamburinen, spegeln, kompiståget, larven, magi - fantasi, droppen och sjarlar.

Måla dansstegen

Måla barnens danssteg på ett stort papper eller tyg.

Rörelselekar

Rör kroppen genom olika lekar där du förvandlar dig till popcorn, olika djur eller är ute och plockar frukt/bär.



Skapa en dans

Skapa en enkel dans på tex en känd barnvisa eller någon annan musik som ni gillar.

Pandaresan

2014 hade vi föreställningen Pandaresan – Jorden runt på 21 rörelser. I häftet finns sånger och olika reflexintegrerade rörelser.

Reflexintegrerade rörelser

Genom att föreställa olika djur kan barnen träna bort eventuella reflexrester som gör att de kan ha svårt att sitta stilla, skriva mm.



Språk

Rörelseramsor

Sätt enkla rörelser eller TAKK-tecken till ramsor. Några förslag på olika ramsor med rörelser är bland annat Draken, igelkotten, gorillor – schimpanser och ramsor om troll.

Rörelseramsa – Baka liten kaka

Den traditionella rörelseramsan Baka lite kaka kan göras med hela kroppen och göras som en massagesaga på sig själv.

Fingerlekar

Använd fingrarna i de olika ramsorna som till exempel Lilla Sotarmurre, Igelkotten rund som en boll och Fem små råttor.

Dansa en ramsa – förslag

Ett förslag hur man kan arbeta med ramsa, dans och rörelser.

Litteraturförslag på böcker med rörelseramsor

Förslag på olika böcker med rörelseramsor.

Lek med bokstäver

Gör en målning utifrån bokstäverna i barnets namn. Använd kroppen eller olika material att forma olika bokstäver. Det finns även förslag på ett rörelsealfabete där varje bokstav motsvarar en rörelse.



Sagor med olika känslor

I boken Känsloresan – Barns fantasi och känsloutveckling genom musikupplevelser finns flera sagor med tillhörande musik och förslag på hur man kan arbeta med de olika sagorna. Barnen får i sagorna och musiken möta olika känslor som förstärks och illustreras av klassisk musikstycken. Ett förslag är Sagan om Peer till musiken Bergakungens sal.

Dansa en bok

Kombinationen av läsning och dans skapar en slags kroppslig litteracitet – att tolka innehållet i en bok inte bara genom ord utan även med kroppen, rörelser och tonläge. Dansa en bok ger också tillfälle att träna koordination, kroppsmedvetenhet och den spatiala rumsuppfattningen. Det finns en handledning med olika muskförslag samt ett förslag hur man kan dansa boken Knacka på.



Litteraturförslag på alfabetböcker

Det finns många barnböcker som handlar om bokstäver och alfabetet, både på biblioteket och på Polyglutt. Några förslag är Djuren i skogen ABC och Majas alfabetssånger.



Skapande

Konst-LEK

När vi hade samarbete med Wanås 2020 fick vi en kortlek med många tips på uttryck som tex skapa en skulptur av naturmaterial, sätt färg på känslorna och gör en skulptur av dig själv.



Skulptören

En samarbetsövning att skapa en skulptur utifrån en känsla.

Statyer

Barnen kan uttrycka sig genom att skapa en skulptur av sig själv eller sin kompis. De kan föreställa olika saker, personer och verb.

Rita rörelsen

Hur ser det ut när man dansar en rörelse och sedan ritar den? Låt barnen berättar om sin rörelse och sedan sin ritade rörelse. Aktiviteten är en av de tre som ni kan välja att ställa ut på biblioteket under våren.



Måla med blåbärsris

Använd blåbärsris att måla med, istället för penslar. Hur känns det att måla med andra föremål än penslar? Prova att måla med annat naturmaterial som kottar, grenar, gräs mm.

Måla till musik och med olika material

Måla och dansa känslorna glad, ledsen och arg till olika musikstycken och med olika material, både från avdelningen och utifrån naturen.



Avslappning – yoga – massage

Massage

Massage kan ges både till sång och sagor. I sången Imse vimse spindel kan barnen massera varandra till den bekanta sången. I rörelseramsan Baka liten kaka kan barnen beröra sig själva. På Driven i mappen Massage finns flera förlag på olika massagesagor. Några av sagorna är Kanin Piggelin, Biltvätten, Snögubben, Trollet Fia och Vädermassage.



Yogasagor

2016 hade vi yoga som en del i kulturprojektet. På workshopen fick vi bland annat delta i yogasagan Ballongäventyret. I Driven finns även yogasagan Djuren i skogen.

Yogapositioner – beskrivningar/bilder

Förslag och beskrivning av några positioner som illustreras i form av olika djur.

Yogospel

gör ett eget spel där de ett antal yogapositioner ingår liksom egengjorda spelbrickor där barnen själva gör några olika yogapositioner.

Stressbollar

Gör egna stressbollar med hjälp av potatismjöl och ballonger.



Litteraturtips på Massage- och yogasagor

Några förslag på böcker som ger inspiration och förslag på yoga- och massagesagor.

Har ni några frågor eller tips på fler aktiviteter som passar i projektet, hör gärna av er.

Carina Svensson

carina.svensson@skola.bromolla.se

0768-52 51 50