

PROVA-PÅ KORT

Ett samarbete mellan Bromölla kommun och Bromölla kommuns föreningsliv



BAKGRUND

Generation Pep, med Carolina Klüft i spetsen, är säkert bekant för många av er. Pep Kommun är en del av Generation Pep, och dit anslöt sig Bromölla kommun för ett och ett halvt år sedan. Tillsammans med andra medverkande kommuner arbetar vi för att skapa bättre förutsättningar för barn och unga att leva ett aktivt och hälsosamt liv.

Nationella undersökningar visar att endast 2 av 10 barn kommer upp i rekommendationerna om en timmes fysisk aktivitet om dagen. I kommunens pep-arbete har fritid, skola, elevhälsa och folkhälsa gått samman för att skapa förändring. Till satsningar som Fritidsbanken After school, Lovaktiviteter och Starka tjejer vill vi nu lägga ett Prova-på kort.

PROVA-PÅ KORTET

Vi ser att ett samarbete mellan skola/elevhälsa och det lokala föreningslivet skulle kunna vara en väg fram. Skolan träffar samtliga barn och unga i kommunen och skulle kunna fungera som en länk till föreningslivet för de elever som i dagsläget inte är föreningsaktiva.

Vi vet att många av er föreningar tillåter nya intresserade och nyfikna att prova på er aktivitet 2-3 gånger innan de bestämmer sig för att fortsätta. Tanken med prova-på kortet är egentligen bara att synliggöra detta. I samtal med eleverna kan personal på skolan tipsa om aktiviteter att sysselsätta sig med på fritiden.

När man landat i vilken typ av aktivitet som är intressant för eleven tas en kontakt med berörd förening, tar reda på plats och träningstid och lämnar därefter ut ett Prova-på kort till eleven som är giltigt 2-3 tillfällen efter överenskommelse med er.

VI VILL VARA MED!

För att göra detta arbete så enkelt och effektivt som möjligt önskar vi få in kontaktuppgifter från de föreningar som kan tänka sig vara en del av denna satsning – det vill säga föreningar som säger ok till att skolan/elevhälsan tipsar om er verksamhet!

För att vara en del av denna satsning önskar vi några saker från din förening:

- 1) Ett JA till att ni erbjuder prova-på 2-3 tillfällen innan man behöver betala någon avgift.
- 2) Kontaktuppgift till någon i föreningen som svarar frekvent och som vi kan kontakta när vi har en elev som är intresserad av just er verksamhet.
- 3) Svar på vilka åldrar/kön er förening tar emot?
- 4) Behöver eleven ha något särskilt med sig första tillfället? (Ex särskilda skor eller annan utrustning).

Vi börjar implementera satsningen så snart vi har klar med ett antal föreningar.
Hör gärna av er om ni har några frågor eller funderingar.

Ett stort tack för ert engagemang!