

Glad sommar!

Nu är det nära - sommar, värme och ledighet! Även om din förening inte tar paus under sommarmånaderna så hoppas vi att du får tid till återhämtning och lata dagar!

Under tiden vi är på semester finns personal på plats på Kulturpunkten som kommer att göra sitt yttersta för att hjälpa dig med dina ärenden och frågor:

kulturpunkten@bromolla.se eller 0456-82 22 22.

Sommarhälsningar från
Tomas, Linnea, Ola & Maria

Kulturpris

Nominera senast den **31 augusti**.

Vill du nominera någon till Bromölla kommuns kulturpris? Kulturpriset tilldelas årligen en person, grupp eller sammanslutning av personer som gjort värdefulla insatser inom kulturområdet och som har en nära anknytning till Bromölla kommun.

Vill du föreslå en kulturpristagare? Skicka e-post med namn och kontaktuppgift till personen eller gruppen du vill nominera samt en motivering till kommunstyrelsen@bromolla.se senast den **31 augusti**. För mer info: www.bromolla.se/kulturpris

Fokusrapport från CAN

- en intressant rapport för dig som möter ungdomar i och utanför föreningslivet!

I en ny rapport undersöks sambanden mellan fysisk aktivitet på fritiden och användning av t ex cigaretter och alkohol samt spelande om pengar bland elever i årskurs 9 och gymnasiet årskurs 2.

- Vi har jämfört de elever som är fysiskt aktiva sju timmar i veckan eller mer, med de elever som är fysiskt aktiva mindre än sju timmar i veckan, berättar Tony Nilsson som är forskare hos CAN och en av författarna till rapporten.

Därefter har forskarna undersökt hur vanligt det är att ha druckit alkohol, rökt cigaretter, snusat, spelat om pengar och vejpåt de senaste 30 dagarna i de två grupperna av fysisk aktivitet.

- Det var mindre vanligt bland de elever som är fysiskt aktiva minst sju timmar i veckan att ha rökt cigaretter någon gång under den senaste månaden, säger Tony Nilsson.

För spel om pengar visade resultaten det omvända. De mer fysiskt aktiva eleverna var mer benägna att ha spelat om pengar den senaste månaden.

- Det är också värt att notera att det på det stora hela inte finns någon tydlig skillnad mellan de mer fysiskt aktiva och mindre fysiskt aktiva eleverna i användningen av alkohol, snus och vejp, säger Johan Svensson. Däremot fanns kopplingar till egenskattad hälsa.

- Generellt kan man se att de elever som är fysiskt aktiva sju timmar eller mer i veckan på sin fritid är mer nöjda med sig själva och sin hälsa, säger Tony Nilsson.

<https://www.can.se/pressmeddelande/aktiva-unga-roker-mindre-men-spelar-mer-om-pengar/>

Nya taxor i kommunala lokaler

På senaste Kommunfullmäktige togs beslut om nya taxor för kommunala lokaler såsom idrottshallar, gymnastiksalor och simhall. Med undantag för Strandängen och Dalaplan kommer de nya taxorna börja gälla från den 1 juli 2024. För Strandängen och Dalaplan gäller den 1 januari 2025. Så snart beslutet vunnit laga kraft finns det nya dokumentet i kommunens författningssamling: www.bromolla.se/regler-och-styrande-dokument

Ny Facebooksida

Välkommen att följa vår nya Facebooksida - Uppleva och göra i Bromölla kommun. På denna sida får du tips om vad som händer i kommunen och inspiration till vad man kan hitta på när idétorkan faller på. Tack för att du gillar och delar!

www.facebook.com/upplev.bromollakommun

Kulturstipendium

Ansök senast den **31 augusti**. Stipendiet är på 5 000 kr och syftar till att stimulera, uppmuntra och stödja kulturutövande ungdom t om 25 års ålder i Bromölla kommun. Stipendiet är ett rese- eller arbetsstipendium. Ansökan /nomineringen ska åtföljas av skriftlig motivering. Ansök/nominera här: fri.bromolla.se/bidrag/

BRIS stödlinje för idrottsledare

Som idrottsledare är du jätteviktig för barn och unga, och vi vet att du gör ett bra jobb. Samtidigt vet vi att vissa frågor kan vara svåra att svara på och ibland uppstår situationer som är svåra att hantera ensam. För dig finns Bris stödlinje för idrottsledare, där vi kan ge råd och vägledning till dig som känner oro för ett barn i din förening.

Samtalet kan handla om allt från allvarliga situationer till mer vardagliga dilemman. Vi som svarar är erfarna kuratorer som ger dig stöd, vägledning om hur du kan bidra till att förändra ett barns situation till det bättre. Särskild kompetens finns också för att ge stöd till de som möter barn med trauma eller erfarenhet av flykt.

Vi har alltid ett tydligt fokus på barnets perspektiv och rättigheter i våra samtal. Samtalet kostar som ett vanligt telefonsamtal och du kan självklart vara anonym.

Kontakt: 077 - 440 00 42

Öppet vardagar 09.00 - 12.00

Inbjudan från RF Sisu Skåne

I senaste nyhetsbrevet från RF Sisu Skåne firas den internationella Pride månaden. Den **11 juni** bjuder man in till HBTQ-monologen "Komma ut" - där vi genom en mix av gripande berättande och humor lär oss respektera och förstå varandra bättre, våra fördomar utmanas och vi lär oss omfamna oss själva för den unika personen vi är. Den **22 juni** bjuds idrottsrörelsen in till Regnbågspromenaden längs Linnérundan i Kristianstad.

<https://www.rfsisu.se/distrikt/skane/nyhetsarkiv>