

**A usted que es padre
o adulto con responsabilidad
sobre niños y jóvenes**

SOBRE LOS JUEGOS DIGITALES Y LOS JUEGOS CON DINERO



Länsstyrelserna

Los juegos digitales incluyen los juegos en el ordenador, la tableta, el móvil y la televisión.

Muchos niños y jóvenes pueden jugar juegos digitales sin que implique ningún problema. La mayoría vive los juegos como algo divertido con aventuras atractivas y para pasárselo bien un rato con los amigos. En algunos juegos el jugador participa de manera activa, es parte de la historia y se encuentra desafíos en el camino. Ser bueno en un juego otorga prestigio entre los amigos y otros jugadores.

Los juegos con dinero

son, por ejemplo, la lotería, el bingo, las apuestas a los caballos y los deportes, juegos de casino y el póker. Jugar con dinero no está permitido para las personas menores de 18 años. Aún así muchos adolescentes han jugado con dinero. Poner el dinero en juego puede dar una sensación emocionante y el sueño de dinero rápido y fácil puede motivar el acto de jugar. El juego puede ser una vía de escape de la vida cotidiana, que ofrece entretenimiento y subidones. Todas las formas de jugar implican un aumento del riesgo de tener problemas, pero los juegos con más riesgo son las máquinas tragamonedas, los juegos de casino y los juegos en Internet como los casinos, el póker y el bingo en Internet. La publicidad de los juegos de azar está casi omnipresente y afecta al día a día de los niños y jóvenes.

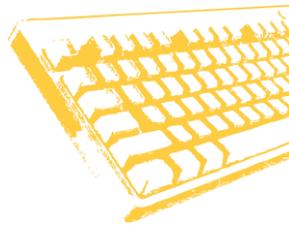
¿Qué son los problemas de juego?

A veces puede ser difícil para una persona controlar sus ganas de jugar, tanto en caso de los juegos digitales como en caso de los juegos con dinero. El juego puede invadir el espacio de otros intereses, causar problemas de salud o sociales, por ejemplo, afectar negativamente a los estudios y las relaciones con la familia y los amigos. En estos casos la persona necesita ayuda. Los problemas de juego con dinero también pueden resultar en problemas económicos. Apostar dinero o tener problemas de juego como joven, aumenta el riesgo de tener problemas de juego también más adelante en la vida.



Hay una conexión entre **los juegos de ordenador y el juego con dinero**

Muchos juegos digitales tienen elementos de loterías y apuestas con posibilidades aleatorias de ganar. Por ejemplo, en algunos juegos existen cajas de botín. Son paquetes con contenido desconocido para el jugador que se pueden comprar por dinero real. La caja puede contener, entre otras cosas, nuevas características para el personaje del juego o una nueva arma. Puede ser una oportunidad de mejorar sus posibilidades de éxito en el juego. Hay un riesgo de que la persona pague por una caja que no mejora las posibilidades del jugador. Esta incerteza sobre qué se está comprando aporta emoción y puede resultar en que la persona desarrolle problemas con los juegos con dinero.



Los chicos juegan más que las chicas y presentan mayor riesgo de desarrollar problemas con los juegos con dinero.

Todas las empresas de juegos en Suecia tienen el límite de edad de 18 años. Aun así, muchos adolescentes han jugado con dinero.

Si usted está preocupado por sí mismo o por su hijo, póngase en contacto con su administración municipal o el sistema sanitario para recibir apoyo. La línea telefónica de soporte da consejos y apoyo a las personas que juegan y a sus familiares. Aquí puede llamar anónimamente, charlar o enviar correos electrónicos.

Señales de alarma para los juegos digitales:

El juego invade el espacio de todas las otras actividades
Cuando su hijo pierde el control de su juego
Cuando su hijo prefiere los juegos por delante de otros pasatiempos y por delante de verse con sus amigos

La impulsividad, ser víctima de violencia, consumo de riesgo de alcohol o enfermedad mental aumentan el riesgo de que los jóvenes desarrollen problemas con los juegos con dinero.

¿Qué puedo hacer como padre?

Como padre es importante crear una relación cercana y segura con su hijo. Usted como padre es un ejemplo para su hijo. Cuando se trata de los juegos con dinero, sabemos que el propio juego de los padres y su actitud hacia los juegos de azar afectan el comportamiento y la actitud de los hijos.

- ▶ Hable cada día con su hijo sobre cualquier tema; Qué ha pasado en el colegio, en Internet, en las redes sociales, y pregúntele cómo está a su hijo. Deje el móvil y las preocupaciones por las tareas diarias al lado. Cuando ustedes están conversando construyen una relación cercana, algo que es importante para que su hijo se atreva a hablarle sobre los temas más complicados como, por ejemplo, el acoso, el juego con dinero, el alcohol y las drogas.
- ▶ Hable con otros padres para recibir apoyo relativo a los juegos y el tiempo de pantalla.
- ▶ Participe en actividades junto con su hijo. Así disminuye el riesgo de conflictos entre ustedes y tendrán más temas de conversación.
- ▶ Los límites de edad son importantes. No permita que un menor de 18 años participe en ningún tipo de juego con dinero. Recuerde que muchos juegos de ordenador tienen límites de edad que usted como adulto debe conocer. Asegúrese de que se respete el límite de edad para los juegos con dinero. No juegue con dinero en compañía de menores. Una ganancia de juego temprano en la vida del niño puede provocar un deseo en el niño de seguir apostando dinero.
- ▶ Conversen sobre los anuncios que promueven los juegos de azar y ayude a su hijo a desarrollar un pensamiento crítico acerca del mensaje y contenido de la publicidad.
- ▶ Vigile el uso de las tarjetas bancarias vinculadas a páginas de juegos donde su hijo pueda comprar cosas a los juegos de ordenadores. También tenga cuidado en mantener secretos sus datos de acceso a sitios de juego si usted mismo juega con dinero en Internet.

- ▶ Hay juegos en Internet que incentivan a los niños a comprar y jugar sobre cosas que valen dinero. Hable con su hijo sobre los riesgos de jugar, el valor del dinero, y conversen sobre los límites de edad y la posición que usted defiende en relación con los mismos.
- ▶ Si su hijo juega de una manera que le afecte negativamente puede ser determinante que usted esté presente y le ayude a poner límites al juego. Si usted necesita apoyo puede ponerse en contacto con su administración municipal, el sistema sanitario o la Línea telefónica de soporte. Confíe en su intuición y hable con su hijo si está preocupado. Si usted tiene la sensación de que alguna cosa va mal, es probable que tenga razón.
- ▶ Su hijo siempre se siente bien escuchando que a usted como padre le importa, que se interesa por los pensamientos y experiencias de su hijo y que se involucra -aunque no siempre le parezca que sea así.
- ▶ Hable sobre los juegos y el tiempo delante de la pantalla. Tome un interés en qué está haciendo su hijo en Internet. Escuche a su hijo y decidan juntos los límites y las rutinas. Los juegos no deberán perjudicar a los estudios, el sueño, las actividades sociales, la alimentación y el ejercicio. Por ejemplo, usted puede permitir un tiempo de pantalla después de acabar los deberes de la escuela. Explíquelo por qué las rutinas son importantes – a su hijo le dará seguridad saber que hay límites.

Lea más en

La línea de soporte <https://www.stodlinjen.se/#/>
PEGI tiene información sobre los límites de edad para los juegos de ordenador <https://pegi.info/sv>

["https://www.statensmedierad.se/press/nyheterkronikorochpressmeddelanden/arkivnyheter/nyheterpressmeddelandekronikor/foraldradquidertillbarnensinternetkortasvarparafraqor.4384.html](https://www.statensmedierad.se/press/nyheterkronikorochpressmeddelanden/arkivnyheter/nyheterpressmeddelandekronikor/foraldradquidertillbarnensinternetkortasvarparafraqor.4384.html)

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/spelprevention/unga-och-spel/foraldrar-och-andra-vuxna-i-barns-narhet-ar-viktiga/>

Datos de contacto