

# kommuninfo

AUGUSTI 2023



## Utbildning och barnomsorg



Personal på Bromölla Komvux och Bromölla gymnasium hälsar elever välkomna till 1912-skolan i Bromölla.

## Funderar du på att studera efter sommaren?

### Sök en kurs på Bromölla Komvux!

På Komvux kan du studera många olika kurser på gymnasie- och grundnivå. Du kan läsa de flesta kurser på plats i skolan eller på distans. Du kan komplettera dina tidigare studier för till exempel gymnasiebehörighet eller ökad behörighet för arbete och vidare studier. Du kan också läsa en yrkesutbildning eller validera dina kunskaper. Du studerar alltid utifrån

just dina förutsättningar. Bromölla Komvux erbjuder också SFI på olika nivåer. Bromölla Komvux finns centralt i Bromölla på 1912-skolan.

Det finns platser kvar på de flesta kurser så det går fortfarande att söka till Bromölla Komvux. SFI har kontinuerligt intag under hela året. Vår studie- och yrkesvägledare

finns tillgänglig för att svara på frågor om utbildningar och yrkesval om du går i studietankar.

Läs mer på: [www.bromolla.se](http://www.bromolla.se) eller skanna OR-koden.



Välkommen till oss!

### Alla barn i centrum (ABC)

Alla föräldrar till barn mellan 3–12 år är varmt välkomna till våra gruppträffar om föräldraskap, ABC. På träffarna varar vi diskussioner, filmer, övningar och reflekterar tillsammans baserat på den senaste forskningen inom föräldraskap och barns utveckling. Det blir fyra gruppträffar kring varsitt tema. Träffarna är gratis och vi bjuder på kaffe, dryck och tilltugg.

Läs mer och anmäl dig på: [bromolla.se/abc](http://bromolla.se/abc)

## Näringsliv och arbete



### Bromölla Live den 13 september

Boka in den 13 september, då kör vi Bromölla Live, denna gång ett lunchmöte kl. 11.30-13.

Mer info om innehåll och plats landar inom kort på vår hemsida och på Näringslivsenhetens Facebook.



### Vår företagslots kan hjälpa dig

Går du i tankar om att starta igång något eller göra förändring i din verksamhet? Då kan du nyttja vår företagslots för vidare frågor och diskussion. Nästa

tidpunkt, den 7 september kl. 8-10. Boka via [maria.block@bromolla.se](mailto:maria.block@bromolla.se), önska tid och beskriv kort ditt ärende. Varmt välkommen!

### Jobb- och utbildningsmessa i Gallerian

Den 7 september är det åter dags för jobb- och utbildningsmässan som anordnas av projektet Bromölla Kompetens. Denna gång med samarbetspartners Bromölla Komvux, Arcus, En Rival, Montico samt Arbetsförmedlingen.

I våras deltog cirka 300 besökare och mässan blev väldigt populär. Vi fick senare veta att många rekryteringar föddes den dagen.

Det kommer att finnas såväl företag inom många olika

områden som utbildnings-samordnare på plats, det vill säga något för alla.

Har du själv ett företag och vill vara med på mässan maila oss på [bromolla.kompetens@bromolla.se](mailto:bromolla.kompetens@bromolla.se) för anmälan.

Är du besökare till mässan är du hjärtligt välkommen till Gallerian, Storgatan 42 i Bromölla, torsdagen den 7 september kl. 10-12.

Hoppas vi ses!



## Omsorg och hjälp



### En lisa för själen

Bromölla kommun bjuder under hösten in till föredrag och workshops, allt med senioren i fokus! Varmt välkommen att ta del i, fundera högt och ställa dina frågor!

Föredrag tisdag kl. 13.30-14.30 Drejaren, Hermansens gata 16, Bromölla.

Prova på-tillfällen med workshops fredagar kl. 13.30-14.30 i Drejarens ateljé.

#### Program

**19 september - Bromöllas parker och trädgårdar**  
Julia Myhrborg från Bromölla-Hem och Maja Skog från Bromölla kommun berättar.

**26 september - Hjärnan tar glädjeskutt när vi sjunger, varför är det så?**  
Att sjunga stärker både skelett och lungor. Organist Marco Bonacci från Ivetofta församling.

**10 oktober - Musikens språk...**  
Genom musiken lär vi känna oss själva. Med musikskribent Mattias Gejrot.

**13 oktober (workshop) - Hur talar musiken till oss?**

**17 oktober - På vilket sätt är konst bra för själen?**  
Konstpedagog Sigröd Nilsson från Regionmuseet berättar om konstens betydelse.

**20 oktober (workshop) - Hur tittar man på konst, egentligen...?**

**24 oktober - Sju sorters kakor, det är gott för själen det!**  
Urshultsbagare Fredrik Heinwall berättar om kakor och brödbak.

**31 oktober - Att vandra i böckernas värld...**  
Att litteraturen är läkande visste de gamla grekerna. Bibliotekarie Pia Karlsson berättar mer.

**3 november (workshop) - Läsa högt tillsammans**

**7 november - Att resa, fara långt bort eller nära, det är frihet det!**  
Marie-Louise Berghult från Skånetrafiken berättar om både Skånetrafiken och färdtjänst.

**14 november - Ömsint berättelse får kroppen att jubla!**  
Taktillmassör Marie Sandberg berättar varför en smekning på kinden får oss att må bättre!

**17 november (workshop) - Taktill stimulering**

**21 november - Att köra bil 2023**  
Hur kör de egentligen, alla andra? Richard Rhodin från Rhodins trafikskola.

**28 november - Genom händerns arbete får hjärnan ro**  
Konsthandverkare Helena Fridarp gör någonting, av nästan ingenting.

**1 december (workshop) - Ge hjärnan möjlighet att tänka nytt!**

**5 december - Varför mår vi gott av dans?**  
Danspedagog Elin Hedin lär oss allt vi vill veta om dans!

**8 december (workshop) - Rörelse blir dans på ditt sätt**

Mer information om föredrag och workshops får du i foldern "En lisa för själen". Hämta den på Drejaren eller ring 0456-82 22 80 för att få den hemskickad och för att anmäla dig till workshops.

## Huvudet upp och fötterna ner - och allt där emellan

Bromölla kommun bjuder in till aktuell hälsoinformation från region och kommun, allt med senioren i fokus! Varmt välkommen att ta del i, fundera högt och ställa dina frågor! Måndagar kl.13.30-14.30, mötesplats Näsrum på Öllers Väg 7.

**11 september - Ensamhet**  
Boendestödare Angelica Nilsson delar med sig av sina kunskaper om ensamhet...

**18 september - Att bo på Pynten**  
Trygghetsvärd Ulrika Svensson berättar hur vardagen på trygghetsboendet Pynten ser ut.

**25 september - Det äldre ögat**  
Åsa Olofsson från CSK:s ögonmottagning berättar om ögat allt eftersom åren går.

**2 oktober - Stroke, är det en blödning eller propp?**  
Medicinspecialistsjuksköterska Anna Hansson, CSK, samtalar om stroke.

**9 oktober - Alla dessa titlar...**  
Verksamhetschef Anna

Wigenstorp från vårdcentralen KRY förklarar alla yrkesfunktioner.

**16 oktober - Vad har du på fötterna?**  
Skotekniker Erik Svensson från CSK berättar vad bra skor egentligen är och vad man ska tänka på vid skoinköp.

**23 oktober - Hålla tätt...?**  
Blåsans jätteviktiga uppdrag, uroterapeut Lisbeth Eklund och Monika Eklund från CSK.

**30 oktober - Hur vet pillret att jag har ont i foten?**  
Apotekare Kerstin Eriksson berättar allt som vi vill veta om mediciner.

**6 november - Kärlek, närhet och ömhet**  
Sexolog Andrea Magnusson bjuder i detta samtal in till funderingar om sex på äldre dar.

**13 november - Folkvandvärden**  
Tandhygienist Emma Johansson berättar vad som händer i munnen ju äldre vi blir.

**20 november - Minnesproblem...?**  
Demenssjuksköterska Carina Christensen om skillnaden mellan glömska och glömska.

**27 november - Hur mår vi egentligen i Bromölla?**  
Bromölla kommuns folkhälso-samordnare Ida Karlsson berättar om vad folkhälsa är.

Mer information om föredragen får du i foldern "Huvudet upp fötterna ner". Hämta den på Mötesplats Näsrum, måndag och torsdag 13-16, eller ring 0709-233 202 för att få den hemskickad.

## Uppleva och göra



### Kulturprogrammet klart

Höstens kulturprogram bjuder på en mängd arrangemang, både på Kulturpunkten och Humlescenen. Läs mer på: [bromolla.se/kulturprogram](http://bromolla.se/kulturprogram) eller hämta häftet på Kulturpunkten.

### Start kulturgrupper

Kulturgrupperna på Kulturpunkten startar igen 4 september. Det blir pyssel, skapande, KulturCrew, bokcirkel, after school och annat spännande. Läs mer på: [bromolla.se/kulturgrupper](http://bromolla.se/kulturgrupper)

### Dags att nominera

Passa på att nominera någon du tycker bidrar till Bromöllas kulturliv eller som är värd att uppmärksammas med kommunens kulturpris.

Läs mer på: [bromolla.se/kulturpris](http://bromolla.se/kulturpris) och nominera senast den 31 augusti.

Du kan även nominera någon eller själv ansöka om kommunens kulturstipendium. Kulturstipendiet är ett rese- eller arbetsstipendium för enskilda personer eller grupper upp till 25 års ålder. Läs mer och ansök senast 31 augusti på: [bromolla.se/kulturstipendium](http://bromolla.se/kulturstipendium)

Mer information om mässan: [bromolla.se/fritidscenter](http://bromolla.se/fritidscenter)



### Kulturhelg

Planeringen för höstens kulturhelg 10-12 november är i full gång. Håll utkik efter programmet som kommer i oktober. Läs mer på: [bromolla.se/kulturhelg](http://bromolla.se/kulturhelg)