

FÖRELÄSNINGAR

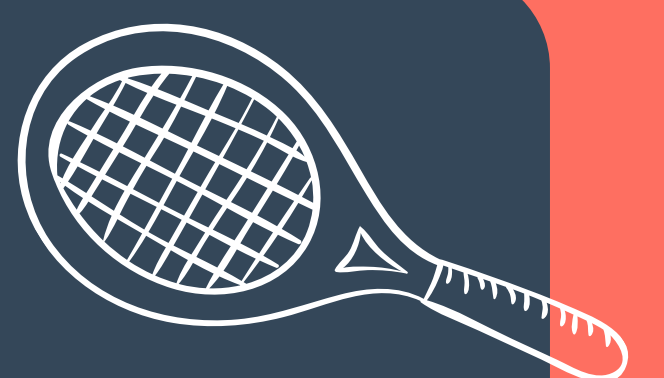
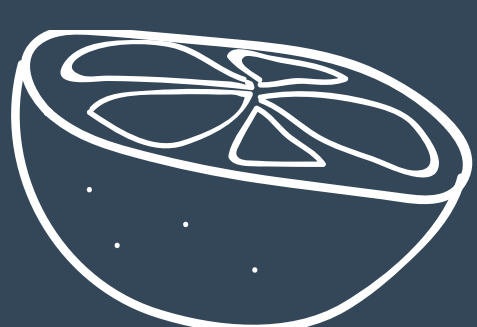


LÖRDAG

10.00-10.30	LOUISE BERGENRUP - MINECRAFT I KÖKET - SLÅ SÖNDER DÅLIGA MATVANOR OCH BYGG BÄTTRE
10.35-11.20	TRYGGA FITNESS ANNA SCHÖN - PULSTRÄNING
11.25-11.50	OASENBADET - HUR TRÄNAR VI I DESSA TIDER?
11.55-12.40	NICLAS EMANUELSSON - TRÄNING FÖR VÄLGÖRENHET
12.45-13.15	COLOURSCOPE THERESA BLOMQVIST - DIN FÄRGRESA GENOM LIVET
13.15-13.30	JOSEFINE IVARSSON - INSPIRATIONSFILM KROPPSPPOSITIVITET + TRÄFFA JOSEFINE VID SCENEN
13.30-14.15	STEFAN EKSTRAND - ENGAGEMANG & UTVECKLING
14.20-14.50	SANDRA WALLIN - SÅ BLEV JAG EN STARK MAMMA 2021
14.55-15.40	HÄLSOKRAFT - NÄRING FÖR SKÖLDKÖRTELN, IMMUNFÖRSVARET OCH LIVSKRAFTEN
15.40-16.10	PATRIK EK - MITT LIV SOM DRAKE
16.10-17.00	MATTIAS HOPPE - KROPPSKONTROLL & RÖRELSEGLÄDJE

SÖNDAG

10.00-10.45	STEFAN EKSTRAND - ENGAGEMANG & UTVECKLING
10.50-11.20	SANDRA WALLIN - SÅ BLEV JAG EN STARK MAMMA 2021
11.25-12.05	INGER LINDVALL - VÅRDHUND FÖR BÄTTRE HÄLSA
12.10-12.30	JOSEFINE IVARSSON - INSPIRATIONSFILM KROPPSPPOSITIVITET + TRÄFFA JOSEFINE VID SCENEN
12.35-13.20	COLOURSCOPE THERESA BLOMQVIST - DIN FÄRGRESA GENOM LIVET
13.25-14.10	TRYGGA FITNESS ANNA SCHÖN - PULSTRÄNING
14.15-14.45	SUSANNE LOVENSJÖ, YINTORP HÄLOSANN LIVSENERGI FOLKHÄLSAN - ATT VARA...LEVNADSKONSTNÄR
14.50-15.35	MATTIAS HOPPE - KROPPSKONTROLL & RÖRELSEGLÄDJE
15.40-16.00	JOSEFINE IVARSSON - INSPIRATIONSFILM KROPPSPPOSITIVITET



AKTIVITETER



LÖRDAG

11:00-11:45	YOGA MED REBECKA
11:45-12:15	XIN PING MED LIVSHJULET
12:45-13:15	DANSA MED DANCEZONE
13:15-13:45	BROMÖLLA SPINNING - BODY BALANCE
14:00-14:45	YOGA MED REBECKA
14:45-15:45	PRO BOULEFÖRENING - PROVA PÅ BOULE

SÖNDAG

11:15-11:45	XIN PING MED LIVSHJULET
13:30-14:30	PRO BOULEFÖRENING - PROVA PÅ BOULE

