

HÄLSOMÄSSAN 2022 Lördag



AKTIVITETSYTA:

11.15-11.55

FÖRELÄSNING

- FUB & Frisk

12.00-12.45

CIRCLE SLOW

- Diana Willman Ivarsson
Bromölla Fritidscenter

13.00-13.30

KLASSISK GITARR

- Willian Hedendal
Salomon Jakobsson

14.00-14.30

MUSIK

med Tunnbybälgarna

14.30-15.30

AEROBIC

Trygga Fitness

KULTURRUM VÅN 2:

12.00-12.45

HÄLSOSANN YOGA

- Susanne Lovensjö
Yintorp

FÖRELÄSNINGAR:

11.00-11.20

MODELLFLYG OCH VM

Modellflygklubben
Snobben

11.30-11.50

VAGUS NERVEN

- Cecilia Svensson
Yintorp

12.00-12.45

ANDAS OCH MÅ BÄTTRE!

- Jenny Olsson
Jennys Mindfulness

13.00-13.45

HITTA DEN LIVSSTIL SOM FÅR DIG ATT LE!

- Louise Bergenrup
Levnads Balans

13.45-14.30

DIN ASTRALA COLOURSCOPE RESA

- Therese Blomqvist
Colourscope

14.30-15.15

HÄLSA - MAG/TARM

- Malin
Hälsan i fokus

15.15-16.00

ATT VARA LEVNADS KONSTNÄR

- Susanne Lovensjö
Yintorp

PROVA PÅ FÖRENINGAR:

HINDERBANA MED LEDSAGARE

- Synskadades förening

BORDTENNIS

- Bromölla bordtennisklubb

FRISBEEGOLF

- Ivetofta Sparbank

BÅGSKYTTE (utomhus)

- Bromölla bågskytte

SKIDSKYTTE

- Lions Bromölla

SARGFOTBOLL

- IFÖ Bromölla IF

HOPPYTA

- Bromölla Rebels GF

HÄLSOMÄSSAN 2022 Söndag



AKTIVITETSYTA:

- 11.15-11.45 **KLASSISK GITARR** ✨
- Willian Hedendal
- Salomon Jakobsson
- 12.00-13.00 **AEROBIC**
- Trygga Fitness
- 13.00-14.00 **YOGA** ✨
- Rebecca
- Liv och Lotus
- 14.30-15.15 **CIRCLE SLOW** ✨
- Diana Willman Ivarsson
- Bromölla Fritidscenter
- 15.20-16.00 **FÖRELÄSNING**
- FUB & Frisk

KULTURRUM VÅN 2:

- 11.00-11.45 **VIRYAYOGA** ✨
- Sara Gadd
- Våga Hälsa
- 12.00-12.45 **ISHTA INSPIRERAD YOGA** ✨
- Susanne Lovensjö
- Yintorp

FÖRELÄSNINGAR:

- 11.15-11.40 **VAGUS NERVEN** ✨
- Cecilia Svensson
- Yintorp
- 11.45-12.30 **ANDAS OCH MÅ BÄTTRE!**
- Jenny Olsson
- Jennys Mindfulness
- 12.30-13.15 **DIN ASTRALA COLOURSCOPE RESA**
- Therese Blomqvist
- Colourscope
- 13.30-14.15 **HÄLSA - MAG/TARM**
- Malin
- Hälsan i fokus
- 14.30-15.15 **YINTORP STILLHETS RETREAT**
- Susanne Lovensjö
- Yintorp
- 15.15-16.00 **HITTA DEN LIVSSTIL SOM FÅR DIG ATT LE!**
- Louise Bergenrup
- Levnads Balans

PROVA PÅ FÖRENINGAR:

- HINDERBANA MED LEDSAGARE**
- Synskadades förening
- BORDTENNIS**
- Bromölla bordtennisklubb
- FRISBEEGOLF**
- Ivetofta Sparbank
- BÅGSKYTTE (utomhus)**
- Bromölla bågskytte
- SKIDSKYTTE**
- Lions Bromölla
- SARGFOTBOLL**
- IFÖ Bromölla IF
- HOPPYTA** ✨
- Bromölla Rebels GF ✨