

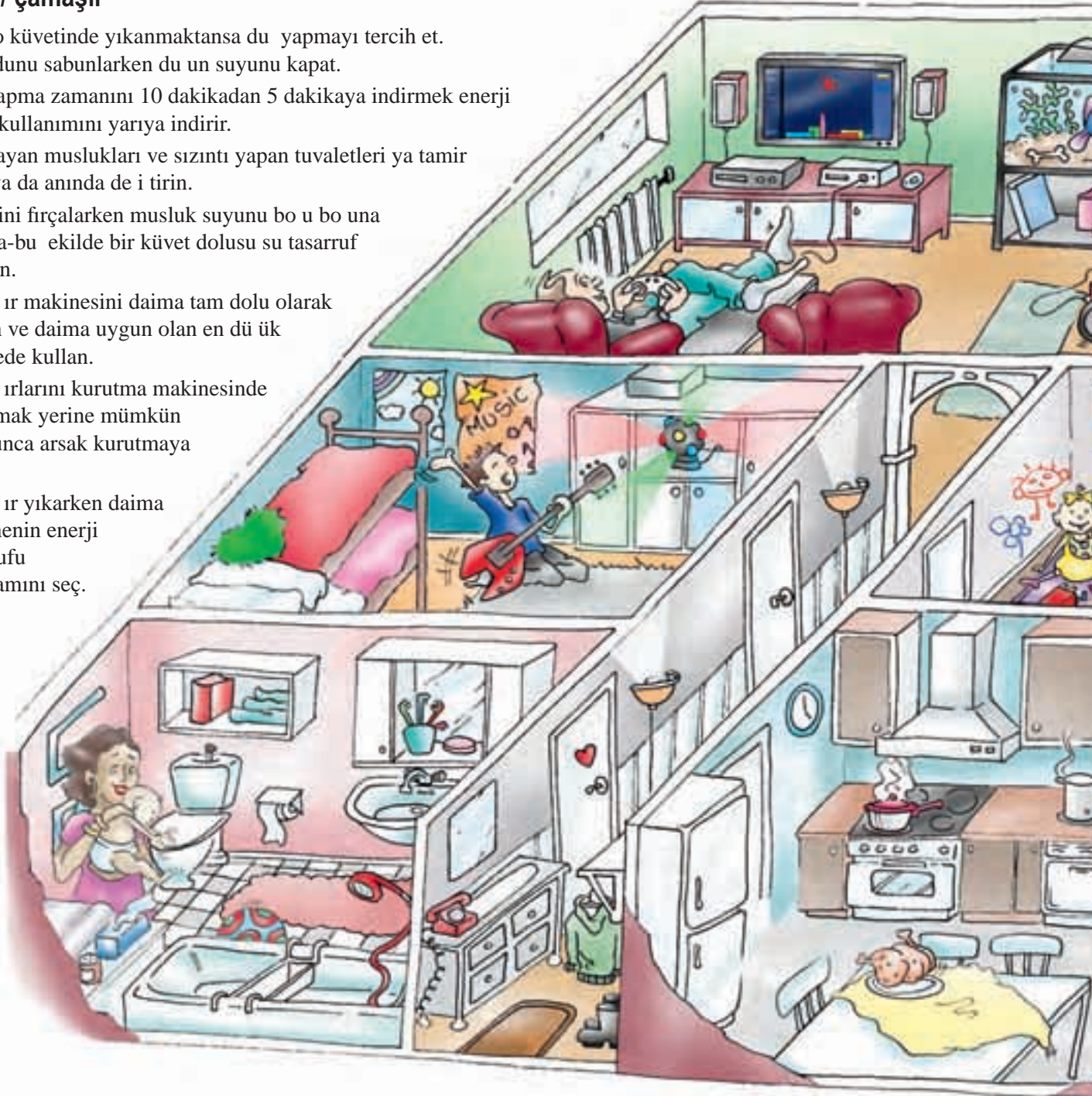


Enerji tasarruf edin
– *ve ev bütçenizi arttırın*

Çevreye fayda ve para tasarrufu ettiri

Banyo / çamaşır

- » Banyo küvetinde yıkanmaktansa du yapmayı tercih et. Vücudunu sabunlarken du un suyunu kapat.
- » Du yapma zamanını 10 dakikadan 5 dakikaya indirmek enerji ve su kullanımını yarıya indirir.
- » Damlayan muslukları ve sızıntı yapan tuvaletleri ya tamir edin ya da anında de i tirin.
- » Di lerini fırçalarken musluk suyunu bo u bo una akıtma-bu ekilde bir küvet dolusu su tasarruf edersin.
- » Çama ır makinesini daima tam dolu olarak kullan ve daima uygun olan en dü ük derecede kullan.
- » Çama ırlarını kurutma makinesinde kurutmak yerine mümkün oldu unca arsak kurutmaya çalı .
- » Çama ır yıkarken daima makinenin enerji tasarrufu programını seç.



Mutfak

- » Buzdolabının iç ısısı +5 derin dondurucunun iç ısısı ise -18 C olacaktır.
- » Buzdolabını ve derin dondurucuyu en az senede bir kere fi ini çekerek temizleyiniz.
- » Buzdolabının ve derin dondurucunun arkasını düzenli olarak elektrik süpürgesi ile alınız.
- » Dondurulmu ürün ve yemekleri sıcak su altında veya mikro dalga fırında çözmek yerine buzdolabında çözün.
- » Sıcak yeme i buzdolabına koymadan evvel oda sıcaklı nda so umasını bekleyin.
- » Oca ın gözlerinden küçük tencereleri asla kullanmayın ve her zaman kapak kullanın.
- » Suyu en ekonomik ekilde elektrikli su ısıtıcısın da veya mikro dalga fırında ısıtabilirsin.
- » Fırında bir kek pi irmeyi yemek pi irme ile aynı zamanda yapın.

Derin kurnazca enerji tasarruf önerileri



Oturma odası / Yatak odası

» Kullanılmı oldu un lambaları dü ük enerji lambalarına veya LED lambalarına de i tir ve odayı terk ederken lambaları söndür. Belki alı fiyatları biraz daha pahalıdır ancak daha az enerji tüketiminden kazançlı duruma geçiyorsun.

» Evi havalandırırken kısa bir zaman içersinde çok etkili olacak ekilde havalandır.

» Saksılar ,akvaryum ve bütün gün yanması gerekmeyen di er ı ıklandırmaların için zamanlandırma aleti kullan.

» Evin içersindeki ısı derecesini 20 C de yatak odasında ise biraz daha a a ıda tutmaya çalı . E er seyahat edecekseniz ev için 15 C yeterlidir.

» Bütün elektrik prizlerini açıp kapaması olan bir uzatma prizinde topla, bu ekilde stand-by sisteminin akım çalmasını önlemi olursun.

» Pil doldurucuları ve transformatörleri kullanmadı ınız zamanlar prizden çıkarınız.

» Çocuklarınızın oyuncaklarındaki pilleri doldurulabilir pillere de i tiriniz.

- » E er fırın 30 dakikadan daha fazla bir müddet bo olarak duracaksa fırını kapatın.
- » Yıkadı ın bula ıkları ya bir plastik kaptı ya da evyenin dibini tıkayarak çalkalayın.
- » Bula ık makinesini sadece tamamen doldu unda kullanın. Daima bir alt ısı derecesini kullanın çok iyi bir temizlik derecesi elde etmeniz için ço u kez yeterli oldu unu göreceksiniz.

Elektrik kullanımı

Makine	Kullanım	Yıllık masraf
Bula ık makinesi	1 kere/günde	613 kr
Mikro dalga fırın	7 dakika/günde	76 kr
Elektrik süpürgesi	1 saat/haftada	62 kr
Buzdolabı	24 saat/günde	200 kr
Derin dondurucu	24 saat/günde	465 kr
Kahve makinesi	1 saat/günde	350 kr
Çama ır makinesi	2 saat/günde	1 752 kr
Çama ır kurutma makinesi	1 saat/günde	876 kr
Ütü	1 saat/haftada	62 kr
Saç kurutma makinesi	1 saat/haftada	62 kr
Akvaryum	24 saat/haftada	631 kr
TV (plazma/ LCD)	3 saat/günde	329 kr
TV (normal borulu)	3 saat/günde	184 kr
10 ampul	5 saat/günde	1 314 kr
10 az enerji lambası	5 saat/günde	241 kr

(Yukarıdaki fiyatlandırma elektrik fiyatının bütün ücretler içinde olmak üzere=1.20kr/ k Wh) olarak hesaplanmıştır.



Evin bütçesini arttırın

Herkes cüzdanında daha fazla para olmasını ister. Böyle olması için iyi bir yöntem de günlük hayatınızda ve sizin ev ortamınızda enerji tasarrufu yapmanızdır. Böyle bir yöntem her sene cüzdanınıza ekstra olarak bir çok yüzlük kronun girmesini sağlar. Ve aynı zamanda hem ev bütçenizin daha uzun müddet yetmesini sağlarken aynı zamanda da daha iyi bir çevreye ve gelecek jenerasyonların daha iyi ve sağlıklı dayanıklı bir çevrede yaşamalarına katkıda bulunuyorsunuz.

Enerji daireleri, Enerji ofisi Güney(Energikontor Sydost), belediyeler, ev şirketleri ve sivil toplum örgütleri beraberce çalışarak en iyi ve akıllı enerji tasarruf etme önerilerini içeren bu bilgilendirme broşürünü bir araya getirdiler.

Mümkün olduğu kadar fazla insanın bu broşürden faydalanabilmesi için bu broşür Arapça, Boşnakça, İngilizce, Fransızca, Fince, Hırvatça, Kurmanci, Farsça, Türkçe, Almanca, Sırpça, Somalice, İspanyolca ve Soranice olmak üzere on dört ayrı dile tercüme edilmiştir.

Bu broşürü dikkatlice okuyunuz. Bundan hem sizin ekonominin hem de bizim çevremiz kazançlı çıkacaktır.

Lütfen enerji ve çevre hakkında daha fazla bilgi edinmek için

- » www.energimyndigheten.se
 - » www.energikontorsydost.se
 - » www.blienergismart.se
- sitelerini okuyunuz.***

Ortak çalışmaları ile:



INTELLIGENT
ENERGI
EUROPA
FOR AN ENERGY-TOO

