



Påminnelse om vad som gäller vid symtom Covid-19

Följande text är sammanställd från Folkhälsomyndighetens hemsida
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/>

Bromölla kommun följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Om du har symtom men inte testats för covid-19

Vid enstaka kortvariga symtom som går över inom ett dygn och som inte kan förklaras av någon känd orsak (till exempel migrän eller allergi), behöver man stanna hemma och vara helt symtomfri i minst två dygn innan återgång till arbete, skola eller annan verksamhet. Detta för att säkerställa att symtomen verkligen var tillfälliga.

Om man haft symtom i mer än ett dygn och inte testas behöver man stanna hemma i minst sju dygn. Återgång till arbete, skola eller annan verksamhet kan ske när man tillfrisknat och om minst sju dygn har gått sedan insjuknandet. De två sista dygnen ska ha varit utan feber och med gott allmäntillstånd. Detta gäller även om man har kvar lindriga symtom (lätt hosta och snuva eller lukt- och smakbortfall).

Om symtomen inte går över efter ett dygn gå in på webbplatsen 1177.se för att se vad som gäller i den region där du bor för att lämna prov för covid-19. I väntan på ditt provsvar bör du stanna hemma och undvika nära kontakt med andra.

Om du testats positiv för covid-19

Stanna hemma tills att minst **sju dygn** har gått sedan insjuknandet. De **två sista dygnen** ska ha varit **utan feber och med gott allmäntillstånd**. Detta gäller även om man har kvar enstaka lindriga restsymtom (lätt hosta och snuva eller lukt- och smakbortfall).

Om man har blivit provtagen och inte har symtom räknas sju dygn från den dag testet togs.

Om du testats negativ för covid-19

Om testet visar att man inte har covid-19 kan återgång till arbete, skola eller annan verksamhet ske när man är frisk och allmäntillståndet tillåter. Följ de ordinarie rutiner för sjukfrånvaro som finns.

Med vänlig hälsning
Sven Håkansson
Verksamhetschef Utbildning