

Inbjudan till samtalsgrupp för anhöriga 2023

Du som är anhörig kan vara livskamrat, barn, syskon, förälder eller nära vän till någon person med långvarig sjukdom, demenssjukdom eller någon annan funktionsnedsättning.

Att vårda eller hjälpa en närstående är en ansvarsfull och svår uppgift, i anhörigrollen kan man många gånger känna sig ensam, trött och villrådig.

Som anhörig har man många gånger behov av att prata med andra i samma situation.

Vill du vara med i en samtalsgrupp där du får prata med andra i samma situation?

Vi pratar om anhörigrollen och hur man får vardagen till att gå ihop.

Att träffa andra i liknande situation kan vara en lättnad och dina erfarenheter är värdefulla för någon annan.

Bromölla kommun bjuder in till samtalsgrupper där fler som lever i liknande situationer träffas. I samtalsgrupperna kan du få stöd, dela svårigheter, få tips och idéer, hämta kraft och få inspiration.

När: Planerad start för samtalsgrupperna är i februari 2023. Träffarna har inget satt startdatum utan startar när det finns en grupp på 5-8 deltagare.

Var?: Drejarens dagcentrals studierum.

Känner du som Anhörig att detta är någonting för dig?

Välkommen med din anmälan till samtalsgrupp.

Tänk på att du inte är ensam

Anhöriglots Bromölla kommun

Gunilla Karlsson 0456-822280 eller mail gunilla.karlsson@bromolla.se

